



Was ist ein ätherisches Öl?

Ein ätherisches Öl ist eine hochkonzentrierte flüssige, flüchtige Substanz, die von Pflanzen innerhalb ihres Stoffwechsels gebildet werden.

Darum produzieren Pflanzen ätherische Öle:



Zum Schutz
vor Fraßfeinden



Selbstschutz vor
Krankheiten



Kompensation von
Umwelteinflüssen

Das ätherische Öl wird mit Hilfe verschiedener Verfahren aus unterschiedlichen Pflanzenteilen (Nadel, Blätter, Blüten, Harzen etc.) gelöst und steht dann als hochkonzentrierte Essenz zu Verfügung.

Somit werden Seele, Herz und Immunsystem der Pflanze gewonnen, wodurch die Kraft und das große Wirkungsspektrum der ätherischen Öle begründet werden.

Bei der Auswahl der Öle sollte immer darauf geachtet werden, ausschließlich 100 Prozent naturreine ätherische Öle aus biologischem Anbau zu verwenden.

So erreichen Sie uns

Aus Richtung Norden und Süden (BAB 45)

Dillenburg/Siegen/Dortmund bzw. Frankfurt/Aschaffenburg. Die Autobahn an der Abfahrt Wetzlar-Süd verlassen. Links abbiegen Richtung Stadt Wetzlar. Nach ca. 4 km biegen Sie auf die Hauptstraße wieder links ab und folgen der Beschilderung „Klinikum“.

Aus Richtung Westen (Limburg)

Von der B 49 Abfahrt Wetzlar Stadtmitte abfahren. In Wetzlar der Beschilderung „Klinikum“ folgen.

Aus Richtung Westen (Braunfels)

Auf der L 3451 nach Wetzlar fahren. In Wetzlar der Beschilderung „Klinikum“ folgen.

Aus Richtung Osten (Gießen)

Von der B 49 Abfahrt Wetzlar Stadtmitte abfahren. In Wetzlar der Beschilderung „Klinikum“ folgen.

Lahn-Dill-Kliniken
Forsthausstraße 1
35578 Wetzlar

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Stand: März 2023





Liebe Patienten,

wir begleiten Sie mit naturbelassenen Pflanzenessenzen in Ihrem Genesungsprozess. Dies erfolgt durch die Anwendung der Pflanzenkraft, die jedem ätherischen Öl innewohnt.

In der Aromapflege nutzt man diese Kraft, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und dadurch den Körper zu stärken. Dies geschieht über unterschiedliche und individuelle Anwendungsmöglichkeiten.

Die Aromapflege versteht sich als ergänzende Methode zur medizinischen und pflegerischen Therapie. Sie ist eine ganzheitliche Behandlung, die Körper, Geist und Seele anspricht und zudem harmonisiert.

Unser Ziel ist, Ihr Wohlbefinden zu unterstützen und zu stärken. Durch die Anwendung hochqualifizierter, 100 Prozent naturreiner ätherischer Öle und naturbelassener Pflanzenöle unterstützen wir Sie dabei, Ihre Lebensqualität zu verbessern, Ihre Ressourcen zu fördern und Körper und Geist in Einklang zu bringen.

Sie und Ihre Bedürfnisse stehen dabei im Mittelpunkt. Sollten Sie den Einsatz wünschen, sprechen Sie dies an. Bei Fragen können Sie sich gerne an uns wenden. Wenn Ihnen die Aromatherapie zusagt, können Sie diese problemlos zu Hause fortführen und weiterhin von den Düften profitieren.

Herzliche Grüße
Ihr Pflorgeteam

Wie werden ätherische Öle eingesetzt?

Der Einsatz und die Anwendung der ätherischen Öle werden individuell mit dem behandelnden Arzt besprochen und von unserem geschulten Pflegepersonal für Sie ausgewählt. Sieht das Pflegepersonal den Bedarf, erfragt es, inwieweit es Ihrerseits gewünscht ist.

Anwendungsmöglichkeiten

Die ätherischen Öle können ein- bis dreimal täglich und/oder individuell nach Ihrem Bedarf angewendet werden. Ihre Vorlieben und Abneigungen werden berücksichtigt.



Raumbeduftung

- Thermostein
- Duftstein
- Riechvlies
- Raumspray



Auf intakter Haut

- Einreibungen
- Duftkompressen
- Waschungen

Mögliche Anwendungsbereiche



Schlafförderung

Zahlreiche Öle haben eine entspannende und ausgleichende Wirkung auf den Körper. Diese machen wir uns in der Aromapflege zunutze, um Ein- und Durchschlafstörungen positiv zu beeinflussen. Bekannt und bewährt ist das Lavendelöl. Eher unbekanntere Öle wie z. B. Benzoe Siam kommt hier ebenfalls zum Einsatz.



Sicherheit

Bei Ängsten, Unsicherheiten und bei Menschen mit kognitiven Einschränkungen verbunden mit starker Unruhe, können Blütendüfte wie die der Rose und Neroli beruhigend und ausgleichend wirken. Der Einsatz von Zeder bewirkt Zuversicht.



Antriebssteigernd/Rekonvaleszenz

Bei langen und/oder wiederkehrenden Erkrankungen und wenn man körperlich sehr erschöpft ist, können ätherische Öle von Zitrusfrüchten, Pfefferminz und Nadelhölzern Kraft und Motivation wecken.



Appetitsteigernd

Krankheiten, Eingriffe, ungewohnte Umgebung und verminderte körperliche Bewegung können zu Appetitlosigkeit führen. Hierbei können Zitrusöle Abhilfe schaffen.